

MF1017_2
INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN
HIGIÉNICO-ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES
SOLUCIONARIO DE EJERCICIOS
DE AUTOEVALUACIÓN

ÍNDICE

MF1017_2: INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA EN INSTITUCIONES

Solucionario ejercicios de evaluación Unidad Didáctica 1.....	5
Solucionario ejercicios de evaluación Unidad Didáctica 2.....	8
Solucionario ejercicios de evaluación Unidad Didáctica 3.....	11

MF1017_2

INTERVENCIÓN EN LA ATENCIÓN HIGIÉNICO-ALIMENTARIA EN INSTITUCIONES

Solucionario de los ejercicios de autoevaluación

Unidad Didáctica 1 (página 101):

1. La incontinencia de esfuerzo:

a) Se produce como consecuencia de contracciones involuntarias de la musculatura de la vejiga que provocan un deseo súbito e intenso de orinar que no puede ser suprimido y conduce a la pérdida involuntaria de orina.

b) Es más frecuente en la mujer y se da por un debilitamiento en el esfínter de la uretra (normalmente, causado por partos, falta de hormonas durante la menopausia, prolapso genital...).

c) Se suele dar en lesiones medulares, en hiperplasia de próstata (el agrandamiento no canceroso de la glándula prostática), en estenosis uretrales (estrechamiento de la uretra), fármacos y neuropatía diabética (afectación de los nervios periféricos en persona usuarias diabéticos), etc.

2. Nombra las principales vías de transmisión de patógenos:

- **Infección a través de gotas o partículas en el aire.**
- **Infección por contacto y por frotis.**
- **Infecciones por contacto indirecto: utensilios, agua, alimentos en mal estado.**
- **Infección a través de la sangre y los tejidos.**

3. La colostomía es un tipo de estoma que permite unir el colon a la pared del abdomen como consecuencia de un acto quirúrgico.

a) Verdadero.

b) Falso.

4. La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano y su peso aproximado es de 3,5 kg.

a) Verdadero.

b) Falso.

5. Las células de Langerhans:

a) **Participan en el sentido del tacto. Son abundantes en el pulpejo de los dedos y es por eso que tenemos ahí más sensibilidad que en otras zonas.**

b) Están involucradas en gran cantidad de respuestas inmunes. La respuesta inmune es un sistema de defensa frente a los agentes extraños.

c) Producen el sebo, sustancia con la que se engrasa la piel y el cabello como mecanismo de protección.

6. Explica qué es una UPP:

Las UPP (úlceras por presión) son lesiones de la piel que se originan cuando existe una presión mantenida sobre un plano o prominencia ósea. Cursa con una degeneración rápida de los tejidos por disminución de oxígeno en esa zona como resultado de un deficiente riego sanguíneo.

7. La cistitis es una inflamación de la vejiga, acompañada o no de infección, que cursa generalmente con dolor o escozor al orinar.

a) Verdadero.

b) Falso.

8. Las erosiones son:

a) Hendiduras lineales que se producen en la epidermis y en la parte alta de la dermis. Se localizan sobre todo en los pliegues o alrededor de los orificios naturales.

b) Pérdida de sustancias que afectan sólo a la epidermis y suelen ser consecuencia de la rotura de una vesícula o debidas a un proceso de rascado.

c) Pérdidas de sustancias que suelen ser profundas y que tienen una disposición irregular (sin necrosis).

9. Describe las funciones de la piel:

- **Protectora:** contra microorganismos patógenos, traumatismos y agentes externos.
- **Termorreguladora:** colabora en mantener el equilibrio en la temperatura corporal.
- **Excretora:** elimina a través de las glándulas el sudor y la grasa.
- **Absorción:** de sustancias como aceites, pomadas y medicamentos
- **Sensibilidad y relación:** en la piel hay estímulos táctiles, térmicos y del dolor que son herramientas para percibir el entorno y poder comunicarnos
- **Metabólica:** por ejemplo, convierte la vitamina D en una sustancia activa en nuestro organismo.

10. Explica las tres etapas por la que pasa toda enfermedad infecciosa:

1. **Periodo de incubación.** Tiempo comprendido entre la entrada del agente hasta la aparición de sus primeros síntomas. Varía el tiempo dependiendo de la enfermedad.
2. **Periodo de desarrollo.** Aparecen los síntomas característicos.
3. **Convalecencia.** Se vence a la enfermedad y el organismo se recupera.

Unidad Didáctica 2 (página 136):

1. En relación a la luminosidad en los centros señala la respuesta correcta:

a) Para personas enfermas es mejor utilizar una excesiva iluminación que incida directamente sobre la persona.

b) Es mejor contar con un solo punto de luz para toda la habitación, así el usuario sabe dónde se enciende la luz.

c) Los interruptores deben estar accesibles, con señalización de encendido y apagado, claro y sencillo.

2. La desinfección es el proceso mediante el cual se destruyen todos los microorganismos viables presentes en un objeto o superficie incluidas las esporas bacterianas.

a) Verdadero.

b) Falso.

3. Explica la técnica de limpieza del barrido húmedo:

Técnica del barrido húmedo: utilizar un cepillo con un trapo en su parte inferior humedecido. Sobre todo se utiliza con determinados suelos como el parqué y cuando las personas del entorno tienen alergias a polvo. Ácaros o polen en determinadas épocas del año.

4. En cualquier centro sociosanitario hay que garantizar la intimidad de las personas, la integración y las relaciones sociales, que favorezcan la creatividad y los estados emocionales positivos.

a) Verdadero.

b) Falso.

5. Explica qué es una cama metálica de somier articulado:

El somier se divide en tres segmentos móviles, encargados cada uno de ellos de alojar diferentes zonas corporales. El superior es para la cabeza y espalda, el central para la pelvis y el inferior para las extremidades inferiores.

6. Uno de los métodos de limpieza más utilizados consiste en realizar las tareas en sentido circular, empezando por un extremo de la habitación y terminando por el otro. De esta forma se evitará que pueda quedar algo por limpiar al haberlo olvidado.

a) Verdadero.

b) Falso.

7. El medio que rodea a la persona usuaria, el mobiliario o la decoración no se consideran influyentes en el estado de salud a todos los niveles y en su estado de ánimo.

a) Verdadero.

b) Falso.

8. El arco de lama es un dispositivo que puede estar hecho de hueso, madera, metal, plástico, compuestos o escayola, que se utiliza para fijar, unir o proteger una parte lesionada del cuerpo. Se coloca sobre el paciente para aliviar el peso de la ropa.

a) Verdadero.

b) Falso.

9. Nombra los elementos de lencería que debe tener una cama:

- **Sábanas:** la bajera que va sobre el colchón y la encimera que va bajo la manta.
- **La entremetida** suele ser de tela por la parte que da al cuerpo del usuario y de hule por debajo. Se sitúa en la zona de la pelvis del enfermo. Es de tamaño inferior a la bajera y encimera. Su misión fundamental es la de proteger la cama de la humedad, aunque también la podemos utilizar para desplazar al enfermo (es necesario dos auxiliares) hacia la cabecera de la cama cuando éste se ha ido resbalando y se encuentra muy cerca de los pies de la cama.
- **Protector de colchón impermeable:** se ubica sobre el colchón para protegerlo.
- **Mantas:** nunca deben estar en contacto con la piel del enfermo, siempre sobre la encimera.
- **Colcha:** se coloca cubriendo la manta.
- **Almohadas:** se les coloca una funda de tela.

10. Explica que es la entremetida:

La entremetida suele ser de tela por la parte que da al cuerpo del usuario y de hule por debajo. Se sitúa en la zona de la pelvis del enfermo. Es de tamaño inferior a la bajera y encimera. Su misión fundamental es la de proteger la cama de la humedad, aunque también la podemos utilizar para desplazar al enfermo (es necesario dos auxiliares) hacia la cabecera de la cama cuando éste se ha ido resbalando y se encuentra muy cerca de los pies de la cama.

Unidad Didáctica 3 (página 224):

1. ¿Cuál de los siguientes órganos no forma parte del tubo digestivo?:

a) Cavidad oral.

b) Faringe.

c) Esófago.

d) Hígado.

2. Explica como debe ser una dieta para pacientes cardíacos o con hipertensión arterial:

Se basará en la reducción de grasas saturadas (carnes grasas y productos lácteos), sustituyendo estos alimentos por pescados, carnes de ave y lácteos desnatados; disminuyendo el aporte de sodio para que no sobrepase los 250-500 mg/día; y asumiendo una dieta hipocalórica en paciente obeso.

3. Las funciones del sistema endocrino son imprescindibles para la vida de la persona y trabaja en el organismo como una red de comunicación celular que responde a través de estímulos y liberan hormonas.

a) Verdadero.

b) Falso.

4. Explica el cuarto nivel de la Pirámide de alimentos:

El penúltimo nivel de la pirámide es un compartimento relativamente pequeño que agrupa a aceites, grasas, mantequilla, margarina y a aquellos alimentos que contienen una importante cantidad de grasas, como las aceitunas, frutos secos. Este grupo se encuentran aceites vegetales de oliva, canola, soja y alimentos, como las aceitunas, que contienen ácidos grasos esenciales para el organismo. Se recomienda tener un bajo consumo de grasas de origen animal, por su contenido de ácidos grasos saturados y colesterol.

5. Nombra las glándulas endocrinas más importantes:

- **La glándula pineal.**
- **El hipotálamo.**
- **La hipófisis.**
- **El tiroides.**
- **El paratiroides.**
- **El páncreas.**
- **Las suprarrenales.**
- **Los ovarios en la mujer.**
- **Los testículos en el hombre.**

6. El metabolismo es el conjunto de reacciones químicas que se dan en las células y son necesarias para la realización de todas sus funciones como ser vivo.

a) Verdadero.

b) Falso.

7. Las hemorroides son un fino desgarramiento o úlcera que generalmente se producen debido a la salida de heces abultadas y duras, como resultado de la cirugía rectal.

a) Verdadero.

b) Falso.

8. No es obligatorio que una persona tenga carné de manipulador/a previamente a su contratación en una empresa.

a) Verdadero.

b) Falso.

9. Explica que hormonas secreta el páncreas:

- **Insulina.** Encargada de transportar la glucosa al torrente sanguíneo, el hígado y los músculos.
- **Glucagón.** Aumenta los niveles de azúcar en la sangre.
- **Somatostatina.** Frena la liberación de insulina y de glucagón. Suprime la acción secretora del páncreas.
- **Polipéptido pancreático.** Regula los niveles de glicógeno hepático y la función secretora pancreática.

10. Explica qué es la Pirámide de los alimentos:

La pirámide alimentaria muestra la gran variedad, cantidad y proporción de alimentos que deben ser consumidos por los individuos para que su organismo pueda realizar todas sus funciones y se mantenga en buena forma. Se trata de una forma de presentar y clasificar a los alimentos.

